

Historias del Libro de Mormón Acciones

Verso 1

- Mi maestra enseña que el Libro de Mormón *(Juntar las manos como un libro abierto)*
- de los **lamanitas** hace una relación. *(Haga plumas con el dedo índice y mayor y colóquelas detrás de la cabeza)*
- Mucho ha sus padres se embarcaron de ultramar, *(mueva la mano hacia arriba y hacia abajo como un barco en el océano)*
- el país por su fe a heredar. *(BD afuera, BH afuera, BD cruzar para cruzar los brazos, BH cruzar, levantar los brazos cruzados y golpearse el pecho con ellos).*

Verso 2

- Encontraron **otros** que buscaban libres ser, *(Haga plumas con el dedo índice y mayor y colóquelas detrás de la cabeza).*
- a los cuales el país optó por recoger. *(Hace movimientos con ambos brazos como si estuvieras indicarle a alguien que se acerque a usted (haga un círculo)*
- Dice el Libro de Mormón: En hermandad andad *(Juntar las manos como un libro abierto)*
- y el país por la fe heredad. *(BD afuera, BH afuera, BD cruzar para cruzar los brazos, BH cruzar, levantar los brazos cruzados y golpearse el pecho con ellos).*

Verso 3 | Alma, hijo, se arrepiente

- **Alma** se oponía a la obra del Señor. *(Ambas manos en puños, listas para luchar.)*
- Vio a un ángel que le reprendió su gran error. *(Mire hacia arriba en diagonal hacia la derecha, use ambas manos con la palma hacia arriba para señalar algo que esté encima de usted).*
- Alma, débil, sin la vista, se arrepintió, *(Taparse los ojos con una mano)*
- y a vivir la verdad aprendió. *(BD afuera, BH afuera, BD cruzar para cruzar los brazos, BH cruzar, levantar los brazos cruzados y golpearse el pecho con ellos).*

Verso 4 | Abinadí y el rey Noé

- El profeta **Abinadí** al Rey Noé habló. *(Coloque las manos encima de la cabeza en forma de corona)*
- Todo encadenado, el Evangelio predicó. *(Cruce los puños delante suyo como encadenado).*
- Si lo retractaba, él tendría libertad. *(Descrucen los puños como liberado)*
- Mártir fue por vivir la verdad. *(BD afuera, BH afuera, BD cruzar para cruzar los brazos, BH cruzar, levantar los brazos cruzados y golpearse el pecho con ellos).*

Verso 5 | Ammón, un gran siervo

- Misionero a los lamanitas era **Ammón**. *(Haga una placa en el pecho de misionero)*
- Ser pastor del rey fue parte de ésta, su misión. *(Hace como que sostiene un corderito y acaricia su pelaje)*
- Al llegar ladrones, las ovejas defendió *(Mueve una espada imaginaria de un lado a otro)*
- y vivir la verdad predicó. *(BD afuera, BH afuera, BD cruzar para cruzar los brazos, BH cruzar, levantar los brazos cruzados y golpearse el pecho con ellos).*

Verso 6 | Helamán y los dos mil jóvenes guerreros

- Eran **dos mil jóvenes** guerreros con valor; *(Levanta los puños como para pelear)*
- a la guerra fueron con gran fe en el Señor. *(Marcha en el lugar)*
- Eran justos y contaban con Su protección *(Date un abrazo)*
- por cumplir con valor su misión. *(BD afuera, BH afuera, BD cruzar para cruzar los brazos, BH cruzar, levantar los brazos cruzados y golpearse el pecho con ellos).*

Verso 7 | Samuel y la estrella

- En los muros una vez profetizó **Samuel**. *(De pie con las piernas separadas y los brazos hacia arriba y afuera)*
- Era lamanita y también un hombre fiel. *(Haga plumas con el dedo índice y mayor y colóquelas detrás de la cabeza)*
- Le lanzaron flechas, pero Dios lo protegió. *(finge disparar con arco y flecha)*
- Siempre en rectitud él vivió. *(BD afuera, BH afuera, BD cruzar para cruzar los brazos, BH cruzar, levantar los brazos cruzados y golpearse el pecho con ellos).*

Verso 8 | Jesucristo se aparece a los nefitas

- **Cristo**, luego de su muerte y resurrección, *(Cruce los brazos en forma de cruz de Crucifixión)*
- descendió y a cada niño dio Su bendición, *(extiende ambas manos, una encima de la otra, con las palmas hacia abajo, como si estuviera realizando una bendición).*
- *y Su Evangelio a la gente enseñó.* *(Manos en forma de libro)*
- Hubo paz; la verdad se vivió. *(BD afuera, BH afuera, BD cruzar para cruzar los brazos, BH cruzar, levantar los brazos cruzados y golpearse el pecho con ellos).*