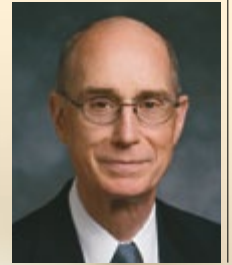


Por el presidente  
Henry B. Eyring

Primer Consejero de la  
Primera Presidencia



# Cuenta tus bendiciones

**E**l olvidarse de Dios ha sido un problema entre Sus hijos desde los comienzos del mundo. Piensen en la época de Moisés, cuando Dios mandó maná, y de maneras milagrosas y visibles guió y protegió a Sus hijos. Sin embargo, el profeta advirtió al pueblo: “Guárdate... para que no te olvides de las cosas que tus ojos han visto” (Deuteronomio 4:9).

Busquen formas de reconocer y recordar la bondad de Dios; eso edificará nuestro testimonio. Ustedes recuerdan esa canción que a veces cantamos: “Bendiciones, cuenta y verás cuántas bendiciones de Jesús tendrás” (“Cuenta tus bendiciones”, *Himnos*, N° 157).

Cuando nuestros hijos eran muy pequeños, comencé a escribir algunas cosas que ocurrían diariamente. Nunca dejé pasar un día por más cansado que estuviera ni por más temprano que tuviese que levantarme al otro día. Antes de escribir, meditaba sobre esta pregunta: “¿He visto hoy la mano de Dios extenderse para bendecirnos a nosotros, a nuestros hijos o a nuestra familia?”. Al repasar mentalmente el día reconocía lo que Dios había hecho por alguno de nosotros y que yo no había notado en los momentos del día en los que estaba ocupado. Me di cuenta de que el tratar de recordar había permitido que Dios me mostrara lo que Él había hecho.

El Espíritu Santo nos ayuda a reconocer lo que Dios ha hecho por nosotros. Testifico que Dios nos ama y nos bendice, más de lo que la mayoría de nosotros nos damos cuenta. Sé que es verdad, y siento gozo al recordarle. ■

*Tomado de un discurso de la conferencia general de octubre de 2008.*



## ¡VERÁS CUÁNTAS BENDICIONES TENDRÁS!

**P**uedes aprender a darte cuenta de las bendiciones que el Padre Celestial te da, de la misma manera que el presidente Eyring lo hizo: escribiéndolas.

**1** Pon un cuaderno (libreta) o diario, y un lápiz o bolígrafo junto a tu cama.

**2** Todas las noches, antes de hacer la oración y acostarte, escribe:

- La fecha.
- Dos o tres cosas buenas que ocurrieron ese día.
- Cómo piensas tú que esas cosas buenas son bendiciones del Padre Celestial.

**3** Cuando ores, asegúrate de agradecer al Padre Celestial las cosas buenas que recordaste. ¡También puedes contarles a los miembros de tu familia las bendiciones que encontraste!



ILUSTRACIÓN FOTOGRÁFICA POR WESTON COLTON; ILUSTRACIONES POR KEITH CHRISTENSEN

## CÓMO BENDIJO EL SEÑOR A LOS HIJOS DE ISRAEL

**E**l libro de Éxodo en el Antiguo Testamento habla de cómo el Señor ayudaba a Su pueblo escogido cuando tenían problemas. Une cada problema con una bendición que envió el Señor para ayudar a Su pueblo.

### PROBLEMAS

1. El pueblo escogido del Señor estaba esclavizado en Egipto.

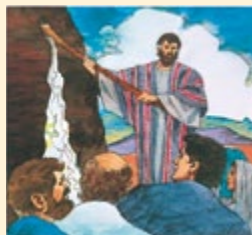
2. Faraón, el rey de Egipto, no lo dejaba irse.

3. Faraón permitió que el pueblo se marchase, pero su ejército los persiguió para llevarlos de vuelta.

4. El pueblo tenía sed en el desierto.

5. Al pueblo se le acabó la comida y tenía hambre.

6. El pueblo necesitaba ayuda para seguir al Señor.



### BENDICIONES

A. El Señor mandó muchas plagas a Egipto y el Faraón por fin dejó ir al pueblo.

B. El Señor le dio a Moisés los Diez Mandamientos. Dejó que todo el pueblo oyera Su voz y se apareció a algunos de ellos.

C. El Señor le dijo a Moisés que golpeará una roca con su vara y salió agua.

D. El Señor le dijo a Moisés que llevara a Su pueblo fuera de Egipto hacia la tierra prometida.

E. El Señor dividió el Mar Rojo para que las personas pudieran escapar.

F. El Señor mandó al pueblo comida que tenía el sabor de pan y miel. Se llamaba *maná* y lo encontraban en el suelo cada mañana.