

NDH 1

PUEDO ORAR

Estas mini lecciones están divididas en 4 partes: Cantar, Contar, Compartir y Comer.

Cantar: "Oración familiar" CN 101

De rodillas hoy oremos, (pida a los niños que se arrodillen)
en grupo familiar,
y por Sus bendiciones
al Señor las gracias dar. (cruzar los brazos)

Contar: Enós 1:1-8

Un día Enós fue al bosque (pida a los niños que levanten los brazos y hagan de cuenta que son árboles) a cazar (pídale que hagan de cuenta que lanzan una flecha). Cuando estaba en el bosque, oró al Padre Celestial (pida a los niños que se arrodillen y hagan de cuenta que están orando; termine el relato mientras estén arrodillados). El Padre Celestial contestó su oración y Enós estaba feliz. Él sabía que el Padre Celestial lo bendeciría.

Compartir: Lleve en una bolsa grande unos cuantos pequeños artículos o láminas que representen cosas por las que estamos agradecidos (tales como ropa, comida, las Escrituras, etc.)

Comer: Pueden comer los elementos que tenían en la bolsa, pero recuerden hacer la oración para dar gracias por los alimentos.

COMIENZO

DICIENDO:

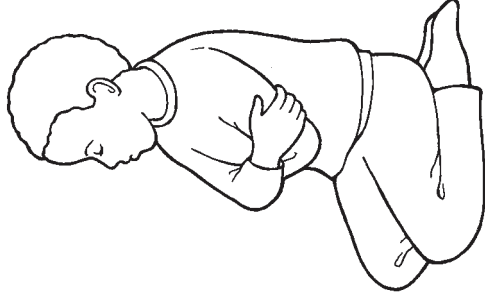
"NUESTRO

PADRE

CELESTIAL".



Le doy gracias por
las bendiciones.



Le pido bendiciones.



En el nombre de
Jesucristo. Amén.

PUEDO ORAR A MI PADRE CELESTIAL

NDH 2

PUEDO SER REVERENTE

Estas mini lecciones están divididas en 4 partes: Cantar, Contar, Compartir y Comer.

Cantar: "Reverencia mostraré" CN 13

Oh Padre Celestial,
reverencia mostraré (cruzar los brazos)
en Tu casa al entrar, (juntar los dedos índice para formar el techo
de una casa)
contigo estaré. (abrazarse a sí mismo)

Contar: Describa algunas de las formas en que mostramos
reverencia en la Iglesia, y practíquelas con los niños. Por ejemplo:

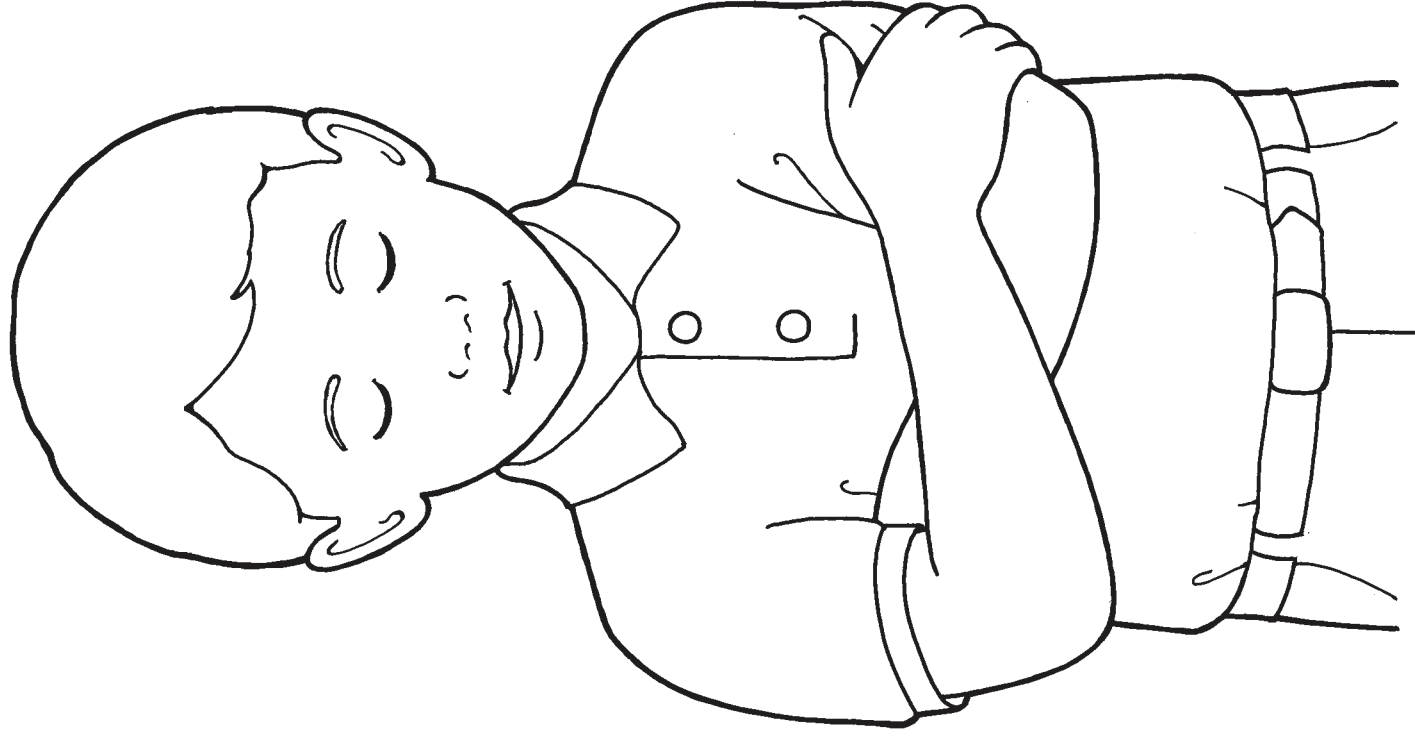
- Hablamos en voz baja. (practiquen hablar en voz baja)
- Caminamos tratando de no hacer ruido con los pies. (practiquen caminar sin hacer ruido)
- Nos sentamos silenciosamente. (practiquen sentarse silenciosamente)
- Escuchamos a los maestros. (ahuecar la mano alrededor del oído)
- Pensamos en Jesús. (señalarse la cabeza)

Compartir: Muestre una lámina de un niño reverente.

Los ojitos cerraré,
la cabeza inclinaré,
los bracitos cruzaré,
y al Padre Celestial oraré.

Comer: Coman malvaviscos y comparen como son silenciosos, suaves
al moverse y también pueden quedarse quietitos.

Los ojitos cerraré,
la cabeza inclinaré,



los bracitos cruzaré,
y al Padre Celestial oraré.

NDH 3

PUEDO SER FELIZ

Estas mini lecciones están divididas en 4 partes: Cantar, Contar, Compartir y Comer.

Cantar: "Sonrisas" CN 128

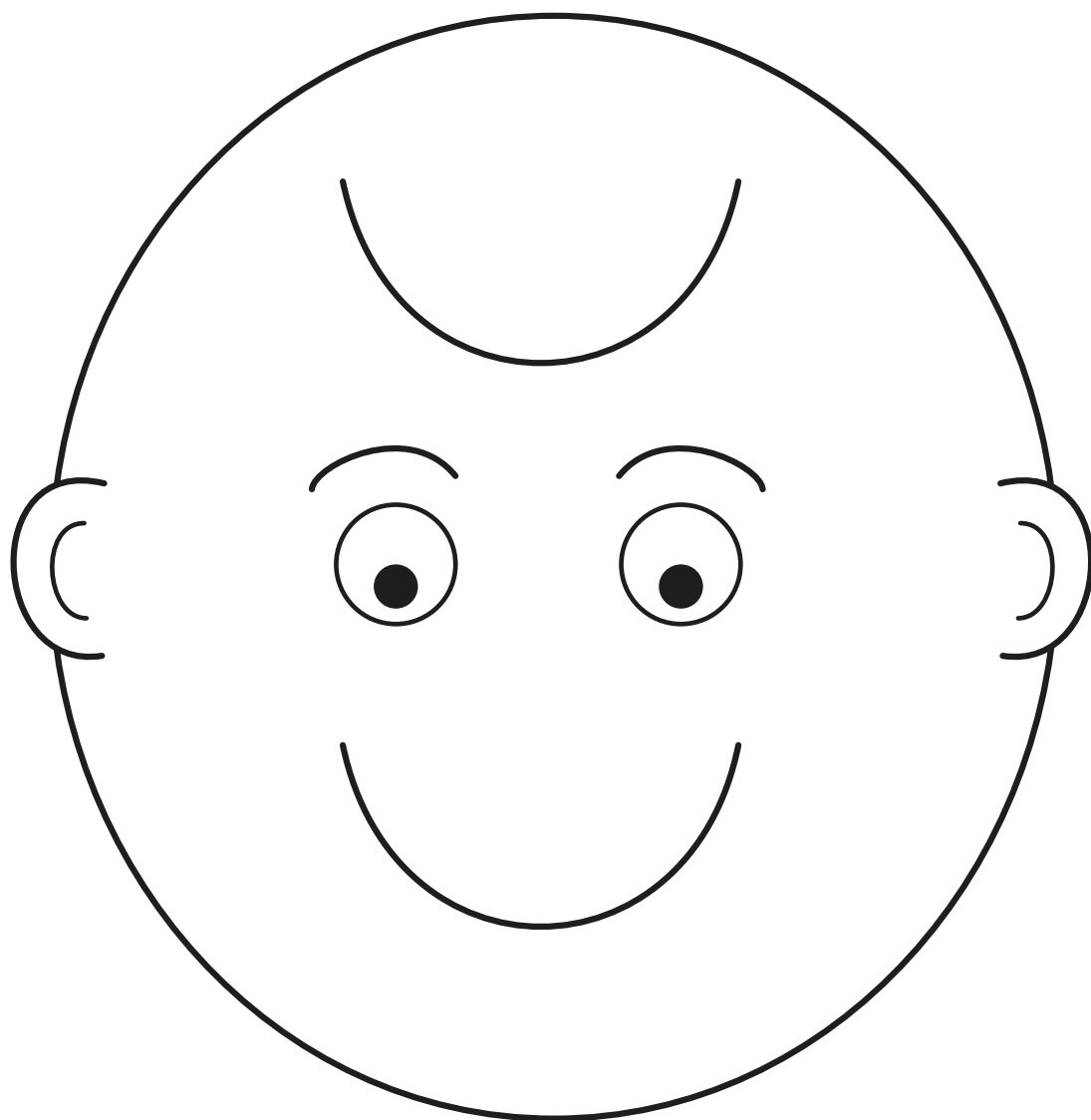
Si en tu cara enojo hay, (hacer cara de enojado)
lo debes quitar, (mover la cabeza de un lado a otro)
con una sonrisa (sonreír)
tú lo puedes disipar.
El enojo en tu faz (hacer cara de enojado)
nadie quiere ver, (mover la cabeza de un lado a otro)
tu sonrisa a otros (sonreír)
puede muy feliz hacer. (asentir con la cabeza)

Contar: María y su mamá salieron a caminar (señale a María y a su mamá en la lámina). Algunas de las personas que se encontraron se veían tristes (pida a los niños que pongan la cara triste). María le preguntó a su mamá: "¿Por qué están tan tristes las personas?". Su mamá le dijo: "No sé, tal vez podemos sonreírles y ayudarles a sentirse felices". Siguieron caminando y María vio a una mujer que se acercaba a ellas. María sonrió lo más grande que pudo (invite a los niños a sonreír lo más grande que puedan). Cuando la mujer vio la cara feliz de María, ella también le sonrió. María dijo: "¡Se puso feliz!". Su mamá le dijo: "Cuando elegimos ser felices, ayuda a que los demás sean felices también". Pida a los niños que le sonrían. Dígales que sus sonrisas ayudan a todos a sentirse felices. Invite a los niños a decir "felices".

Compartir: Dé a cada niño una copia de la cara sonriente/enojada. Invite a los niños a ver la cara mientras usted canta la canción "Sonrisas" otra vez. Ayúdeles a voltear las caras de una enojada a una sonriente en los momentos en que la canción lo indique.

Comer: Galletitas con Sonrisas!

PUEDO SER FELIZ



NDH 4

EL LIBRO DE MORMÓN

Estas mini lecciones están divididas en 4 partes: Cantar, Contar, Compartir y Comer.

Cantar: "Escudriñar, meditar y orar" CN 66

Debo escudriñar (hacer de cuenta que se abre un libro), meditar (señalar la cabeza) y orar (cruzar los brazos), por medio del Espíritu sé (poner las manos sobre el pecho) que ellas son la verdad (señalar la cabeza).

Contar y Compartir: Sostenga en alto el Libro de Mormón. Diga a los niños: "Éste es el Libro de Mormón. El Libro de Mormón nos enseña sobre Jesucristo". Invite a los niños a decir "Libro de Mormón".

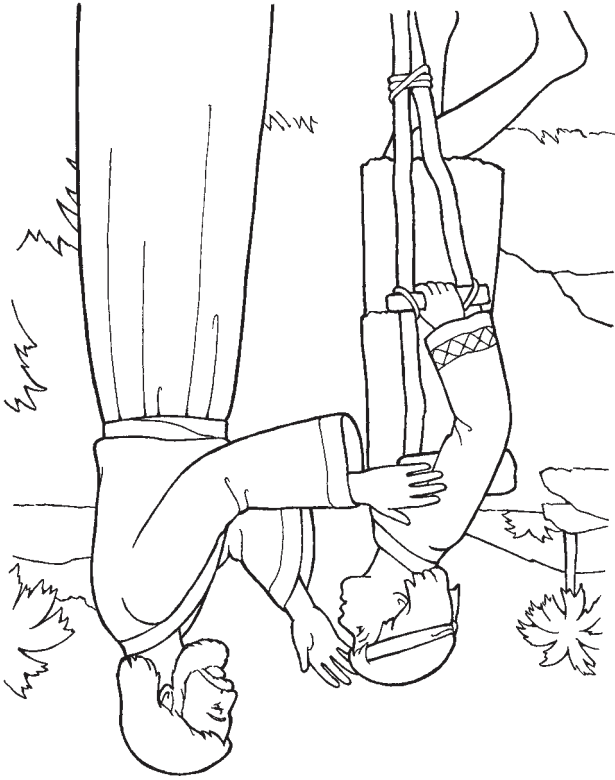
Abra el Libro de Mormón y póngalo frente a usted. Muestre la lámina de la Navidad (página 126 de este manual). Señale el Libro de Mormón y diga a los niños que el Libro de Mormón enseña que Jesucristo vino a la tierra.

Muestre la lámina en la que Jesús está sanando a los nefitas (página 94). Señale el Libro de Mormón y diga a los niños que el Libro de Mormón enseña que Jesús sanó a las personas que estaban enfermas.

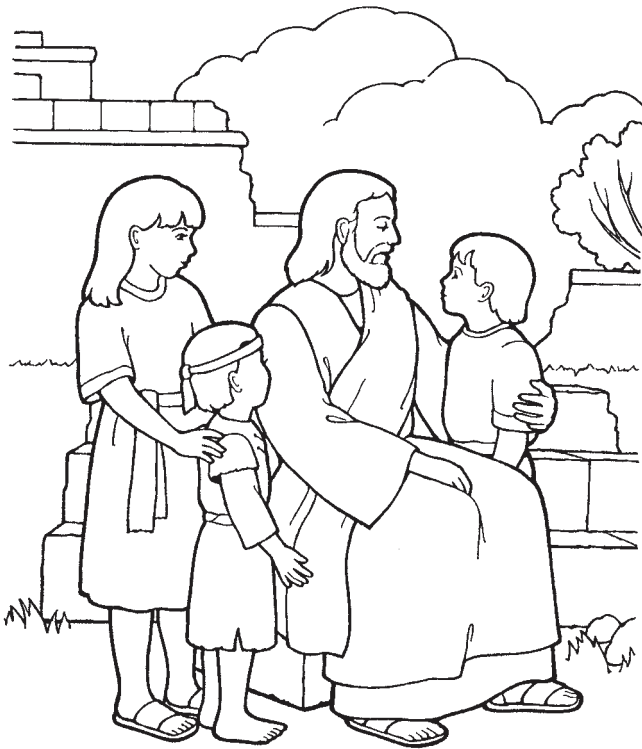
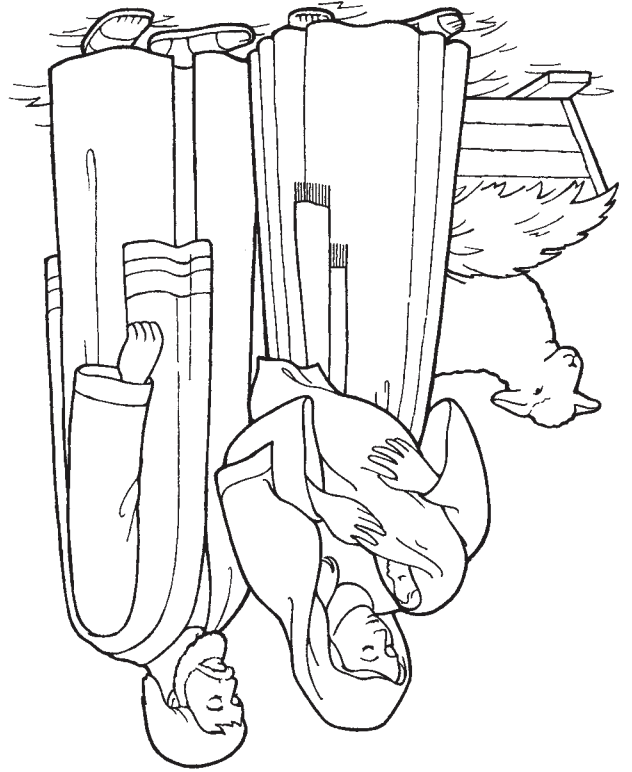
Muestre la lámina en la que Jesús está bendiciendo a los niños nefitas (página 22). Señale el Libro de Mormón y diga a los niños que el Libro de Mormón enseña que Jesús bendijo a los niños.

Comer: Pueden comer los elementos que tenían en la bolsa, pero recuerden hacer la oración para dar gracias por los alimentos.

El Libro de Mormón enseña que Jesús sanó a los enfermos
(véase 3 Nefti 17:7-10).



El Libro de Mormón enseña que Jesús vino a la
tierra (véase Alma 7:10-12).



El Libro de Mormón enseña que Jesús bendijo a los niños
(véase 3 Nefti 17:21-24).

**EL
LIBRO DE MORMÓN
ME ENSEÑA
SOBRE JESUCRISTO**

